



INTROO

HÖGSKOLAN

introduktion_robinson
EN NOLLAS ÖFVERLEFVNADSGUIDE



WWW.JF.DU.SE



Layout & Art director | Johannes Dyplin
Fotografer | Johannes Dyplin, Mattias Forsberg, Kristian Strandh, Björn Tanered,
Caroline Nilsson, Björn Hermansson, Ola Johansson
Texter | Johannes Dyplin

En guide till introduktionen vid Högskolan Dalarna, Campus Borlänge 2007

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	INTRODUKTIONEN	4
	THE INTRODUCTION	5
	VEM ÄR VAD?	7
	TEMA: ROBINSON	8
	NOLLANS 10 BUDORD	9
	KARTA	10-11
	SCHEMA	12-13
	FÖRRA ÅRETS "ÅRETS NOLLA"	15
	BAKOM SKÅDESPELET	16
	BORLÄNGE STUDENTKÅR	17
	LAMBO	18



INTRODUKTIONEN

Du som just öppnat detta häfte undrar förmodligen vad det är för något du håller i och varför du har fått det. Denna broschyr är till för att DU som ny student vid Högskolan Dalarna, skall få lite grundläggande information om introduktionen som äger rum under de två närmaste veckorna.

Introduktionen är till för att Du som precis börjat i en ny klass och kanske inte känner en kotte här, ska ha roligt och lära känna nya människor snabbt. En riktig rivstart med andra ord.

Något som är viktigt att poängtera från första början är att alla aktiviteter som äger rum är helt frivilliga, men vi garanterar att det kommer vara de två roligaste veckorna Du kommer att få uppleva här på Högskolan.

De som håller i introduktionen är Jussi-fakulteten, JF, en förening under Borlänge Studentkår som har spenderat massor av tid under hela våren med att planera inför detta.

Om du tidigare har fått höra något negativt om denna "nollning" så kommer ryktena förmodligen ifrån gymnasieskolor där introduktionen tyvärr går ut på att de som är äldst tvingar "nollorna" att förnedra sig och för att sedan roa sig på deras bekostnad. Introduktionen på en högskola är raka motsatsen, vi är här för att se till att NI kommer att få det så bra så möjligt, utan att förnedra er på något sätt. Fokuset ligger på att ni ska ha kul, inte vi.

THE INTRODUCTION

If you've just opened this brochure you might wonder what it's all about and why you got it. This booklet contains information about the traditional introduction held for new students at Högskolan Dalarna.

The information herein will mostly be in Swedish, but the activities held are meant for everyone, including the exchange students. All the content in this brochure is also available in English at the website www.jf.du.se.

The point of having an introduction is for the new students to get to know their new classmates as well as the old students, while having one hell of a good time!

Something that's important to mention from the very beginning is that all activities are voluntary, but we guarantee that these two weeks will be some of the most memorable time you'll have here at Högskolan Dalarna.

The ones in charge for the introduction is the Jussi Faculty, JF, an association under the student union, which has spent lots of time during the spring planning this.



Upplev kulturen i vår stad

Det händer mycket i vår stad som för människor närmare varandra. Kulturutbudet svämmar nästan över. Du kan gå på musikevenemang, teater och museer. Du kan låta dig inspireras av konst och dalahantverk. Eller något annat som roar dig. Det är bara att välja och vraka vad du vill uppleva. Och med vem du vill dela upplevelsen med.

Läs mer på www.borlange.se

KÄRLEKEN I DALARNA  **Borlänge**

VEM ÄR VAD?

Man skulle kunna kalla introduktionen för ett stort skådespel, som egentligen går ut på att ni som är "nollor" skall bli till äkta "ettor". Ni kommer att få samla ihop poäng under introduktionen, både till er själva och till ert program, för att sedan under Introsittningen, som äger rum i slutet av andra veckan ha chans att utnämnas till "årets nolla" eller "årets nolleklass".

"Nollan" har lägst rang i detta skådespel och skall bemöta Maasar, Phösare, Gammelmaasar, JF och framför allt varandra med respekt.



Maasar kallas dem som kommer att ta hand om er under tiden, och kan nästan ses som faddrar. De kommer att hjälpa er med era uppdrag och se till så att alla hänger ihop och har det så roligt som möjligt. En och annan före detta Maas, s.k. Gammelmaas kan även komma att dyka upp under introduktionen. De är av lika hög rang som Maasar och Phösare.



Phösare är "Bergsnollans" variant på Maas, och är klädda i kostym istället för overall.



Jussifakulteten, JF, är de som har högst rang i det hela. Det är de som arrangerar Introduktionen och ser till att allting flyter på. JF har regelbunden kontakt med alla andra för att se till så att "nollorna" känner sig välkomna och har det bra.

JF bär vita overaller som symboliserar deras ouppnåelighet.

OVERALLSFÄRGER

 Digitalbrott & eSäkerhet,
Design av Digitala Medier

 Grafisk Teknologi
& Design

 Ekonomer

 Industriell Utveckling
& ledarskap

 Turism





TEMA: ROBINSON

Varje år har introduktionen ett tema, som är tänkt att genomsyra alla aktiviteter som en röd tråd. Detta för att göra varje introduktion unik och i år är temat som du säkert har listat ut Robinson. Du behöver dock inte oroa dig, inga ö-råd kommer att hållas där studenter röstas ut.

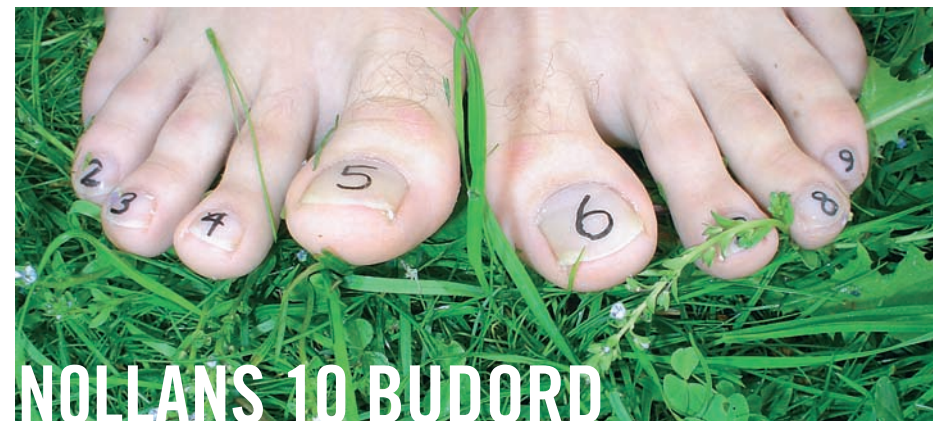
För att samla poäng så bör ni hylla temat så mycket som möjligt, genom att t.ex. klä er temaenligt. Om ni tolkar detta som shorts och sandaler eller att måla er blå à la robinson-robban är upp till er.

Sjungas kommer det att göras en hel del under introduktionen. Ni kommer att få sånghäften av era Maasar som kommer att innehålla de klassiska och mest vanliga studentsångerna. Det finns också små sångböcker att köpa på kårexpe-

ditionen som innehåller i stort sett alla studentsånger som skrivits. Detta rekommenderar JF varmt. Man behöver definitivt inte ha en bra sångröst för att sjunga med. Nyckelordet är "Högt är vackert!" ("starkt" för besserwissern). Att skriva egna sånger är ett utmärkt sätt att hylla temat. Gärna med en dans till.

Spex är något som JF definitivt uppskattar. Att vara kreativ och använda sin fantasi, snacka ihop sig några stycken och sedan framföra en kort och spontan parodi på robinson-Emma och Anders Lundin kan ge mycket poäng.

Eget initiativtagande är det som gör JF uppskattar mest, och belönas därefter.



- 1 n0llan är usel.
- 2 n0llan kan per definition inte göra något "bra". n0llan kan dock göra saker som är "mindre usla".
- 3 JF, Maas och Phös har alltid rätt. I annat fall så har n0llan hört fel.
- 4 n0llan bör tilltala överordnad korrekt, dvs JF, Maas eller Phös.
- 5 När JF inbefinner sig skall n0llan bäva.
- 6 Mutor i form av öl uppskattas inte. n0llan bör istället muta med spex eller sång.
- 7 n0llan bör inte överrösta sin medn0lla när denna sjunger. n0llan bör sjunga med istället.
- 8 Högt är vackert.
- 9 n0llan bör inte köra lambo på JF, Maas eller Phös.
- 10 Det är mindre uselt att hylla temat i form av klädsel eller dylikt.

Locus

Sportfältet

Högskolan

Tenoren

Mångatan

Kupolen

SYSTEM
BOLAGET

Limit

Flamingo

S2

Jaxbananen



SCHEMA

SCHEMAT ÄR PRELIMINÄRT
BESÖK WWW.JF.DU.SE FÖR ÄNDRINGAR



TISDAG 21/8 Start på Intro07

Startskottet på introduktionen. JF kommer att presentera sig och ni får möta era Maasar / Phösare. Tillsammans med dem får ni ev. pyssla eller bekanta er med Borlänge.



ONSDAG 22/8 Sjukamp

17:00 Jaxbananen

Den traditionella sjukampen, med klassiska grenar såsom kast med liten dator och siamesisk fotboll.



TORSDAG 23/8 Skattjakt / Kårkväll

13:00 Tenoren / 21:00 Tenoren

Varje program får en lista med föremål som skall skaffas fram. Senare så är det smygpremiär på kåren.



FREDAG 24/8 Idrottsturnering

15:00 Jaxbananen

Röra på sig, bör nollan göra, för att arbeta bort ölmagen ifrån föregående kvälls phestande.



LÖRDAG 25/8 Brännboll vs Falun / Caps

13:00 Sportfältet / 20.00 Tenoren

Falun fuskar alltid i brännboll genom att inte dricka öl. Caps-turnering på kvällen - en alkoholhaltig studentsport.



SÖNDAG 26/8 Vilodag

En chans att vila upp sig mellan de två intensiva veckorna. Nästa vecka kommer nollan ha fullt upp med både tidiga föreläsningar och sena kvällsaktiviteter.

Stadsvandring MÅNDAG 27/8

18:00 Tenoren

En kulturspäckad stadsvandring med aktivitetsstationer.



Lådbilsbygge / Limit TISDAG 28/8

16:00 Jaxbananen / 21:00 Limit

Gemensamt lådbilsbygge, prisutdelning för innovation och utsmyckning. Senare; buffé och disco på Limit.



Lådbilsrejs ONSDAG 29/8

18:00 Jaxbananen

Actionfyllt och adrenalinpumpande lådbilsrejs.



Spex / Kårkväll TORSDAG 30/8

20:00 Tenoren

Varje program visar upp sitt förberedda spex. Detta bör anknyta till temat. Ju galnare desto bättre.



Vilodag FREDAG 31/8

nollan är nästan etta och bör spendera dagen med att psykiskt förbereda sig inför detta. Eller så kan nollan spela tv-spel.



INTROSITTNING LÖRDAG 1/9

18:00 Tenoren

Terminens första sittning. Det är först efter denna som man kan titulera sig etta.



Du vet väl att du som student har

fri entré hos oss på Lördagar kl 22-23. Varje Lördag har vi även happy hour mellan 22-23.

När du väljer att gå ut, välj då att gå till oss på S2 och Bolanche, dalarnas bästa nöje!

Utbakfickan
take out & dining

ditt lilla hak Stationsgatan 3 • 0243- 87 87 0

NU ÖPPET!!! BESTÄLL TAKE OUT PÅ 0243-87 87 0
se hela menyn på bolanche.se



bolanche.se

Välkommen till Borlänge



Hos oss på turistbyrån får du information om det mesta som rör Borlänge och Dalarna. Här finns kartor, broschyrer, fiskekort och tips om smultron ställen att besöka. Du kan också boka biljetter, aktiviteter och logi. Vår souvenirbutik är fylld med design- och hantverksprodukter som gör det enkelt att hitta en kul present. *Välkommen in!*

Öppet: måndag - fredag 10-18, lördag 10-14
Sveagatan 1, Borlänge 0243-25 74 90
info@borlange.com, www.borlange.com

 **Borlänge & Co**

för en starkare
destination



INTERVJU MED FÖRRA ÅRETS "ÅRETS NOLLA"

Du blev alltså utsedd till "årets nolla" 2006, hur kändes det?

Jadu... i början visste jag inte ens om "årets nolla" var bra eller dåligt, men det vet jag ju nu. "Årets nolla" låter ju kanske inte som en särskilt fin utmärkelse, men det är faktiskt något positivt. :)

Varför tror du att det var just du som fick denna utmärkelse?

Hmm, jag tror faktiskt att det var för att jag hade jätteroligt! Och genom att ha kul själv så bjuder man på sig, och då blir det hela ännu roligare. Alla som är glada bygger ju upp stämningen, vilket leder till alla andra också får det mycket roligare, och introduktionen blir kanon.

Var introduktionen som du föreställt dig?

Nej, den var faktiskt inte alls som jag hade föreställt mig. Jag trodde att det skulle vara en massa förnedrande och pinsamma saker man skulle tvingas att göra, men allt var ju frivilligt och jag tyckte inte att det fanns nån press på någon. Att det skulle vara förnedring under introduktionen tycks inte

ha varit något mer än rykten.

Det var större uppslutning av folk än vad jag hade förväntat mig, väldigt många som var med. Det var absolut inte oplanerat festande i två veckor, det var lekar, sång och tävlingar. Detta gjorde att man inte hade tråkigt någon gång.

Om du skulle ge något tips till detta årets nollor, vad skulle det vara?

Ni ska ha jätteroligt. Och passa på att inte tänka på skolan så mycket. Socialisera så mycket du kan. De flesta befinner ju sig i samma situation... dom har kommit till en ny stad och ny miljö där man inte känner någon, så det är ett jättebra tillfälle att lära känna nytt folk. De flesta jag umgås med nu är dem jag "nollades" med.





Bakom skådespelet så står det helt vanliga studenter som går i tvåan eller mer. Många utav dem var de som var mest aktiva under förra årets introduktion, tog mest initiativ och var med på flest aktiviteter. Därför är det inte så konstigt att det är just dessa personer som vill hjälpa till och skapa en ännu bättre introduktion är föregående år. De har varit i precis samma situation som er, och ska försöka se till att ni skall trivas så mycket som möjligt under dessa två intensiva veckorna.

Det ligger en hel del planering och pengar bakom det hela, med företag som sponsrat eller köpt annonsplatser. Allt arrangeras idéellt och studenterna har själva betalt för sina overaller och ev. mössor som bärs av teknologerna.

Det har hållits träffar där vi gått igenom bl.a. "vad händer om..."-scenarion och en förstahjälpen-utbildning har varit obligato-

risk. Att det kommer att drickas en del under introduktionen är kanske inte helt oväntat, men varje Maas-grupp kommer ha minst en nykter ansvarig varje dag och det kommer finnas en bil tillgänglig vid nödfall.

Vi har i år försökt anpassa introduktionen så att den passar både de som är nyutkomna från gymnasiet och de lite äldre nya studerande vid Högskolan. Vi hoppas att ni också kommer uppfatta det så, och att ni har lika roligt på introduktionen som vi en gång i tiden hade, om inte roligare.



Du fick förmodligen i samband med att du blev antagen till Högskolan Dalarna en talong att betala kåravgiften med. Om du ännu inte har betalt kåravgiften så rekommenderar vi starkt att du gör detta fort. Dels för att det är lagstiftat att du som studerar måste vara medlem i en kår vid det lärosätet där du studerar. Men det finns en anledning som är ännu viktigare i samband med introduktionen:

Om du inte har betalt kåravgiften så kommer du inte längre än fram till dörren på kårkvällarna.

Normalt sett så är det kårkväll en gång i veckan, torsdagar. Där finns pub, disco, ibland temakvällar och band som spelar. På kåren finns det även något som kallas Sexmästeriet. Det är studenter som arbetar idéellt i baren under kårkvällar och andra arrangemang.

Vid Borlänge Studentkår finns ett flertal

föreningar man kan bli medlem i. En av dessa är BOSS, Borlänge Studentsport. Flera gånger i veckan håller de i aktiviteter såsom innebandy, fotboll och badminton i idrottshallen vid Jax. Ett medlemskap kostar futtiga 120:- för en termin, och då får du vara med på hur många av dessa aktiviteter som du vill.

Det finns som sagt en hel uppsjö av andra föreningar och många av dessa är programföreningar såsom Bergs, B.E.S.T. och eSec.

För mer information om föreningar, sexmästeriet och kåren, besök:

www.borlangestudent.se



LAMBO

Förra årets n0llor var tämligen usla på att lära sig hur lambo går till. Här följer en enkel instruktion. Lambo på JF leder till många minuspoäng.

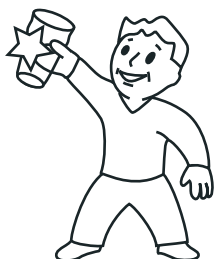


Alla: För nu glaset till din mun
tjo-faderittan lambo.
Och drick ur din fylle-fyllehund
tjo-faderittan lambo



Alla: Se hur dropparna i glaset, rinner ner i fylleaset.
Lambo hej! Lambo hej! Tjo-faderittan lambo.

(repetera om nödvändigt)



Solo: Jag nu glaset druckit har!

Alla: Tjo-faderittan lambo.

Solo: Ej en droppe finnes kvar

Alla: Tjo-faderittan lambo.



Solo: Som bevis jag nu skall vända
glaset på dess rätta ända

Alla: Lambo hej! Lambo hej! Tjo-faderittan lambo!
Ja, han kunde konsten att va' en riktig fylle-fyllehund
(Låt oss gå till näst man och se vad han förmår.)



En oförglömlig resa i företagandets värld!



Detta projekt delfinansieras av
Europeiska Unionen – sociala fonden

För mer info, besök oss på
www.nle.se



Här kan
du.se
vad som
händer

du.se
punkten i mitten